Gemeente Amsterdam

Voedselverspilling in Amsterdam

Inleiding

Onze manier van voedselproductie, -distributie en -consumptie maakt dat grote hoeveelheden voedsel worden weggegooid. In Europa wordt per jaar gemiddeld 58 miljard kilo aan voedsel verspild. Dat is 131 kilo per Europeaan[1]. Dat is zonde want het maken en transporteren van voedsel kost veel energie.

In Amsterdam verspillen we jaarlijks samen **166 miljoen kilo** aan voedsel.

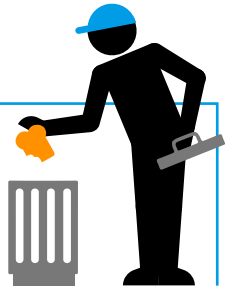
Tegelijkertijd zijn er Amsterdammers die geen gezonde maaltijd kunnen betalen.

De gemeente Amsterdam wil dat er **in 2030 50% minder voedsel wordt verspild** dan in 2015.

Daarbij ligt het accent op het tegengaan van verspilling bij consumenten en bedrijven. En op het redden van voedsel voor sociale initiatieven.

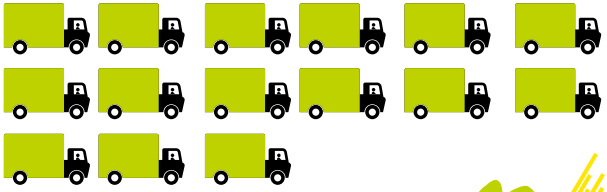
Wat is voedselverspilling

Dat is voedsel geproduceerd voor menselijke consumptie maar dat niet door mensen wordt geconsumeerd. Dranken en vloeibaar voedsel vallen buiten deze definitie.



Wist je dat:

Amsterdam bijna 7 miljard kilo voedsel en ander organisch materiaal zoals diervoer, bloemen en planten invoert? **Dat is evenveel als 267.280 vrachtwagens.** Naar schatting is ongeveer de helft daarvan, 3,5 miljard kilo, bestemd voor inwoners en bezoekers. Dit voedsel komt bij hun terecht via winkels en horeca.



Wist je dat:

1 op de **12** door huishoudens ingekochte producten nooit wordt gegeten?

Wist je dat:

Dagjesmensen, toeristen en huishoudens in Amsterdam jaarlijks **circa 900 miljoen kilo voedsel** consumeren?

393 miljoen kilo voedsel (geen dranken) halen Amsterdammers jaarlijks in huis.

Daarvan wordt **49 miljoen kilo verspild**.

Ongeveer de helft van deze 49 miljoen kilo voedselverspilling **is vermijdbaar:** het zijn eetbare voedselresten. De andere helft is voedselafval.

Voedselverspilling

per type verbruiker in Amsterdam (2023, in miljoen kilo)

Ketenstap	%	Verspilling
Primaire productie	0%	1
Verwerking en fabricage	44%	76
Detailhandel en distributie	5%	8
Horeca	20%	32
Huishoudens	30%	49
Totaal	**100%**	**166**

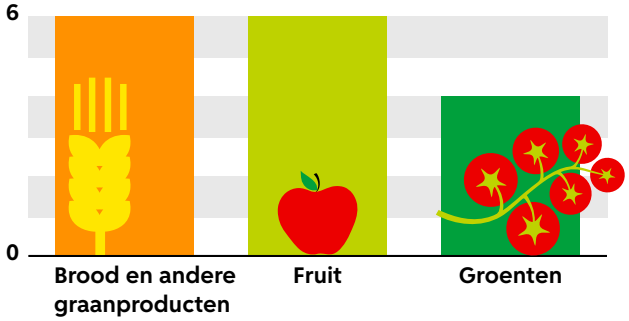
166 miljoen kilo aan voedselverspilling staat ongeveer gelijk aan

260 miljoen kilo CO_2-uitstoot

Dat kun je vergelijken met **de jaarlijkse CO_2-uitstoot van de energievoorziening van ongeveer 75.000 huishoudens.**

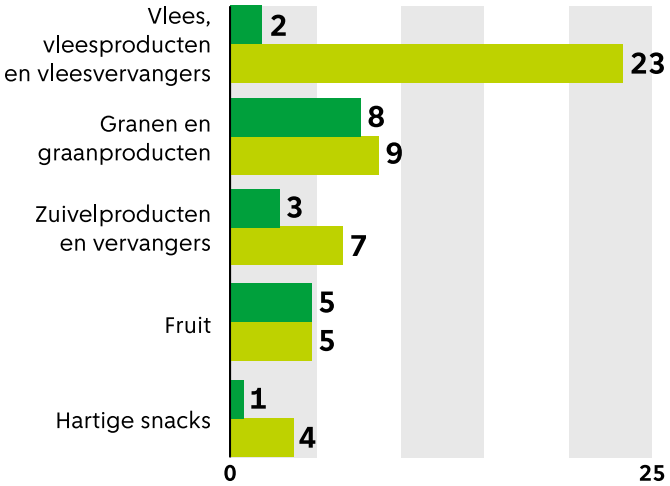
Naar schatting verspillen Amsterdammers gemiddeld 34 kg vast voedsel per persoon per jaar.

Dit zijn de verspilde producten (eetbaar en voedselresten), aangegeven in kg.



De gemeente wil de huidige voedselverspilling van 34 kg vast voedsel per persoon per jaar, terugbrengen naar 22 kg in 2030.

Verspilde producten (vermijdbaar) met hun CO_2-uitstoot



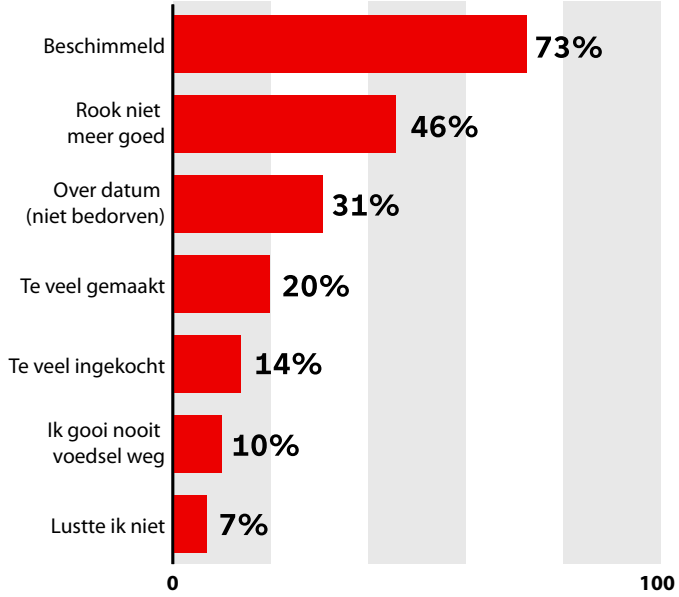
De klimaatimpact van voedselverspilling kan drastisch worden verminderd door de verspilling van vlees, vleesproducten en -vervangers terug te brengen (of daar minder van te consumeren).

- Voedselverspilling x 1 miljoen kilo
- Het equivalent uitgedrukt in CO_2-uitstoot x 1 miljoen kilo

Wist je dat:

90% van alle Amsterdammers geeft toe wel eens eten weg te gooien.

Redenen voor Amsterdammers om voedsel weg te gooien



Te veel eten kopen en **te veel eten bereiden** zijn de twee **meest voorkomende** oorzaken van verspilling.

Initiatieven tegen voedselverspilling

In Amsterdam zijn **meer dan 120 initiatieven die voedselverspilling tegengaan.** Dit doen zij door van overgebleven voedsel maaltijden te maken of het voedsel te doneren.

BuurtBuik

In 2021 heeft BuurtBuik in Amsterdam **22.750 maaltijden** gemaakt van zo'n **10.000 kilo gered voedsel.**

Heleen's Free Food Market

In 2023 redde Helen's Free Food Market ruim **36.000 kilo voedsel** van verspilling en deelde het uit aan zo'n **100 huishoudens.**

BakingLab

Jaarlijks redt deze circulaire bakkerij **ruim 300 kilo fruit- en groentepulp en 800 kilo brood** met behulp van een circulaire baktechniek.

InStock

InStock is een groothandel voor horeca met een circulair aanbod en gered voedsel. Sinds de oprichting in 2014 is er meer dan **3,8 miljoen kilo voedsel gered.**

Bronnen

Alle feiten en cijfers komen uit de Monitor voedsel in Amsterdam: voedselverspilling en organische restromen in de stad (Onderzoek en Statistiek, 2024), tenzij anders vermeld. Overige bronnen zijn:

[1] Eurostat, 2023

ONT2025180 juli 2025